PROGRAMMAZIONE DI EDUCAZIONE FISICA a.s. 2023-2024 CLASSE QUARTA IC SELVAZZANO 2 SCUOLA PRIMARIA

COMPETENZA EUROPEA DI RIFERIMENTO: CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE

COMPETENZE SPECIFICHE PER EDUCAZIONE FISICA

- Essere consapevoli della propria identità corporea in relazione costante con l'ambiente, gli altri, gli oggetti .
- Saper utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo.
- Essere consapevoli che il movimento e un sano stile di vita rappresentano le condizioni fondamentali per il proprio benessere psico-fisico.
- Comprendere il valore del rispetto di regole concordate e condivise e i valori etici che sono alla base della convivenza civile.

NUCLEI TEMATICI	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
Il corpo in relazione a spazio e tempo, comunicazione espressiva; gioco sport regole e fair play;salute, benessere, sicurezza.	Padroneggiare gli schemi motori di base in ogni situazione. Comprendere e rispettare le regole e il valore della cooperazione nelle proposte di gioco-sport, imparando a gestire le situazioni competitive con autocontrollo e assumendo comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni e per la sicurezza nei vari ambienti.	• Schemi motori anche combinati tra loro in forma successiva o simultanea. • Traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie. • Organizzazione del proprio movimento rispettando i parametri spazio-temporali. • Modalità esecutive di diverse proposte di gioco sport. • Utilizzo di giochi anche derivanti dalla tradizione popolare applicandone indicazioni e regole. • Partecipazione attiva alle varie forme di gioco collaborando con gli altri. • Rispetto delle regole nella competizione sportiva, accettazione della sconfitta con equilibrio e la vittoria con rispetto nei confronti dei perdenti, accettando le diversità e manifestando senso di responsabilità. • Uso appropriato di diversi attrezzi. • Principali regole funzionali per la sicurezza di sé, degli altri e dell'ambiente.