PROGRAMMAZIONE ANNUALE DI EDUCAZIONE FISICA a.s. 2022-2023 CLASSE SECONDA SCUOLA PRIMARIA I.C. SELVAZZANO 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **COMPETENZA EUROPEA DI RIFERIMENTO**: CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE | | |
| **COMPETENZE SPECIFICHE PER EDUCAZIONE FISICA**   * Essere consapevoli della propria identità corporea in relazione costante con l’ambiente, gli altri, gli oggetti * Saper utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d’animo * Essere consapevoli che il movimento e un sano stile di vita rappresentano le condizioni fondamentali per il proprio benessere psico-fisico * Comprendere il valore del rispetto di regole concordate e condivise e i valori etici che sono alla base della convivenza civile | | |
| **NUCLEI TEMATICI** | **OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO** | **CONTENUTI** |
| **Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo; il gioco, lo sport, le regole; salute e benessere.** | **Consolidare e sviluppare gli schemi motori e posturali di base; conoscere le regole dei giochi appresi e rispettarle; riconoscere adeguati comportamenti legati alla cura del proprio corpo e all’alimentazione.** | L’orientamento nello spazio assegnato in rapporto agli altri e agli oggetti  I principali schemi motori, posturali e dinamici (camminare, correre, saltare, strisciare, rotolare...)  Le regole del gioco e dello sport  La collaborazione costruttiva, il rispetto degli altri nelle attività di gruppo  Le essenziali norme di igiene personale legate all’attività sportiva  Principi essenziali per una corretta alimentazione |