PROGRAMMAZIONE ANNUALE DI EDUCAZIONE MOTORIA a.s. 2023-2024	CLASSE PRIMA	SCUOLA PRIMARIA	I.C. SELVAZZANO2
COMPETENZA EUROPEA DI RIFERIMENTO: CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE			
COMPETENZE SPECIFICHE PER EDUCAZIONE FISICA L'alunno acquisisce consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali nel continuo adattamento alle variabili spaziali e temporali contingenti. Comprende, all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.			

NUCLEI TEMATICI	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo	Padroneggiare gli schemi motori di base	Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare Posture, andature imitative
Il gioco, lo sport, le regole e il fair play	Partecipare e collaborare alle varie forme di gioco rispettandone le regole	Giochi espressivi/comunicativi Le regole dei giochi di gruppo Le regole di comportamento in palestra